

【01社區 本土發作】單親媽媽 X 園藝師合製精緻「微型森林」

撰文：余思朗 發佈日期：2017-01-03 20:30 最後更新日期：2017-01-04 14:49

標籤：

本土設計

+

園藝治療

+

f 讚好 分享 6

送花時節何其多，但鮮花難以保存，不但不環保，用來寓意愛情或許亦不太合宜。不如試試送由基層母親設計的微型森林盆景？前社工周彩紅在前線工作時發現，很多基層母親全職照顧子女，往往隱蔽在家。年多前她創立MicroForest微型森林，請來專業園藝師教單親及新來港媽媽設計盆景，讓她們多學一門手藝，亦重新和社會接軌。

相片：由受訪者提供



MicroForests 的微型森林源於日本草月流花藝的創始人敕使河原蒼風於1927年創立的草月流花藝 (Sogetsu)。宗旨是透過製作過程連結人與大自然，感受平靜、美麗和自然間的平衡。每個微型森林都是由不同的植物、小石頭、加上情境設計，創造平靜、美麗的角落。

現時大多MicroForest的媽媽設計師都是深水埗的基層婦女，如單親、新移民、及少數族裔母親，她們因照顧子女而難以尋找全職工作，缺乏社交機會，久而久之容易隱蔽在家。Microforest的工作時間彈性，可讓媽媽把盆景帶回家製作，亦歡迎她們帶同子女到工作室。媽媽設計師先要完成為期半年的花藝理論課程，學習基本盆景製作技巧，機構亦會提供不同外訪機會及工作坊，讓她們教中環的上班族製作盆景。「現時大部分媽媽設計師都是來自深水埗的基層婦女，住板間房或劏房，有媽媽反映她從未踏足中環，因我們的工作坊第一次去中環蘭桂坊。」Microforest的市場助理Ariel說道。

「很多媽媽反映Microforest及她們的幫助不是錢，而是社交和自信。我們有個媽媽群組，她們遇到問題可互相幫助。以前媽媽全職照顧子女，很多時候子女會跟媽媽一同常留在家，但現在媽媽多了朋友，子女亦能和其他學員的子女成為朋友，社交圈子擴闊。

媽媽們還說，小學生常有些一人一盆栽的活動，但家中沒有空間種植物，媽媽和小朋友都對種植沒有認識，常常會養死，小朋友會很失望。但現在媽媽知道怎樣種，一家人從種植中發掘樂趣，亦改善了親子關係。」



由媽媽設計師們親手製作的微型盆景充滿日系風格，亦較鮮花耐於保存，只要照顧者細心觀察植物的變化，給予水份和陽光，微型森林的壽命可以很長，外國更有保存了66年的例子！微型森林或沒有鮮花那般艷麗多姿，但耐心和愛護，不是給予摯愛的最好禮物嗎？

- 微型森林保存教學：
- 盆景底部的植金石顏色變淺，發黃 → 水份不足
- 青苔刺手 → 水份不足
- 松類變軟 → 水份不足
- 植物變黃 → 陽光不足

Micro Forest微型森林
九龍石硤尾偉智街38號福田大廈
預約電話：5543 2568 / 3488 2185
星期一至星期五 @930am-630pm
公眾假期休息
網站：microforests.com